

# 活動内容（個人ボランティア）

## ◆みえボラ独自ニーズ

個人ボランティアさんにサロン活動に参加いただくためのプログラムとして、実施した活動内容をご紹介します。

### 第1・2・3・4・8・15・16・18・22便で活動

昨年より現地からの声が多かった「マッサージ」の要望に応えられる活動として、第1便よりハンドマッサージ活動を実施しました。体のコリがほぐれると同時に、1人ずつ対面してお話できることも喜んでいただける要素の一つです。男女、年齢問わず気軽に参加でき、普段と違う顔ぶれが集まる中、久々の再会など意義のある空間づくりのできる活動でした。

NPO 法人マイサンクチュアリ様に技術指導のご協力、使用するハンドクリームは株式会社万協製薬様より「まごころハンドジェル」、御木本製薬株式会社様より「コスメティックスハンドトリートメント」を提供いただきました。

ハンド  
マッ  
サー  
ジ



第1・3・8・16便 大西 正勝さん

ボラパックⅡの再開に躊躇無く応募しハンドマッサージ活動に参加した。「気持ち良い」と思いも寄らない言葉に、私は笑顔で応えた。それを切欠に色々な出来事を聴かせて頂き、短時間の出来だったが山田町の皆様の厳しい体験の一端を私なりに共感させて頂いた。今後も山田町の事は忘れずに、私に出来る事を出来る時に継続して行こうと思っている。参加させて頂いて有難う御座いました。



### 第8・9・11・17便で活動

三重県カメラ商組合様のご提案により、暑い季節のプログラムとしてアルバムカフェ活動を実施しました。集客に苦戦し活動中に呼び込み等に回ることも度々ありましたが、参加いただいた皆さんが楽しんで写真をデコレーションし、個性豊かな作品が並んだ「見せ合いっこ」では、お子さまからお年寄りまでたくさんの笑い声が響きました。特に手元に写真が残っていない方には撮影した写真を大変喜んで持って帰っていただくことができました。三重県カメラ商組合様・富士フイルム様には技術指導のご協力、活動物資のご支援をいただきました。

昨年、ボラパック19便で参加させてもらって以来、ずっと山田町のことが頭から離れませんでした。ボラパックⅡを企画していただき、本当にありがとうございました。再び山田に足を運べて感謝！山田町の方々とお喋りをしながらのアルバムカフェ、「去年とは変わったでしょう～、みんな笑顔になったから。ワハハ！」との声。かなわないな～、山田のお母さんたちには。また三重で日々修行を重ね、次の機会に備えます。

第9便 古川 真由美さん



ア  
ル  
バ  
ム  
カ  
フ  
エ

### 第19・20・21便で活動

「家にある物」で「簡単」にできる「可愛いもの」、サロンを開いていない時にも家で続けられるプログラムとして、第19便より実施した新聞コサージュづくり。カラー新聞1枚で作成されるコサージュは、新聞で作ったとは思えないくらい美しく、山田町の皆さんにも大変喜んでいただくことができ、今後の要望もたくさん届いています。奥さんやお孫さんへのプレゼントとして作成される男性の参加者も居ました。事務局ボランティアの皆さんには、カラー新聞の提供や、型抜きなどのキット作成をお手伝いいただきました。

初の試みである新聞紙でコサージュ作りの活動を行いました。うまくコサージュを教えることができるか心配でしたが、出来上がると山田町の皆様の素敵な笑顔を見ることができ、ほっとしました。活動が円滑に安全に行えるのはみえボラスタッフの支えがあってこそであり、今まで山田町と三重を繋げてきた約1000名のみえボラの皆様のおかげだと感じることができました。私は、山田町の『みんなのえがおがみたいから』これからも山田町へ行きたいと思います。



第5・19便 岡田 鏡子さん



新  
聞  
コ  
サ  
ー  
ジ  
ユ



# 活動内容（個人ボランティア）

## ◆現地ニーズ

現地の声から実現した活動、現地ボランティアセンターに届いたニーズによる、活動内容をご紹介します。

### ●出張カラオケ

第15便で高田短期大学の団体として活動いただいた出張カラオケが好評だったため、住民の方よりニーズが上がり、第19便では個人ボランティアで活動させていただきました。カラオケ機材の操作を手伝ったり、一緒に手拍子をして盛り上がりました。あっという間に時間が過ぎてしまう活動の一つです。（公益財団法人FIDR様より、カラオケ機材をお借りしました。）



### ●写真洗浄・展示

平成23年度は「思いで戻し隊」として三重県内各所で行われた写真洗浄ですが、現在も引き続き現地で行われています。洗浄はもちろん、洗浄した写真の整理や、支え愛センター内の展示のお手伝いも行いました。

活動中に、写真を探しに来た方が自分の写真を見つける嬉しい場面に遭遇することもありました。



### ●花苗支援

第5・6・9便にて、三重県花植木振興会花卉部様よりご支援いただいた色とりどりの花苗を山田町へお届けしました。

第5便は雨天で活動できませんでしたが、第6・9便では寄贈先で花苗を植えるお手伝いをしました。活動場所によっては、がれき撤去、敷地整備から行ない、現在も綺麗に整備されています。色鮮やかな花がくれるパワーに魅せられました。



### ●敷地内清掃・草刈り・側溝掃除

「ボラパック」では活動の中心であった敷地内清掃は、「ボラパックⅡ」でも多数のニーズを受けました。昨年と大きく違うのは、がれきを撤去するだけでなく、野菜を作る畑や、花を植える準備のために依頼される方が多く、着実に次へのステップに繋がる活動になったことです。また、草刈りや側溝掃除は自治会の皆さんと一緒に活動でき、山田町の伝統や風習を身近に感じる機会となりました。



### ●海岸清掃

平成23年度は手付かずとなっていた海岸の清掃が、今年度より始まりました。まだまだガラスや大きな木片がたくさん出ます。マニュアルのない作業に、悪戦苦闘した活動でした。



### ●お正月飾り

現地よりみえボラへ頂いたニーズ「お正月飾り」を第22便にて活動。せっかく三重から行くのだからと、伊勢型紙を取り入れた色紙をプログラム。皆さん大変真剣に作成されました。



### ●ポスティング・掲示

各仮設団地を回り、チラシ等のポスティングや掲示板への掲示を行いました。時には、仕分け作業から開始したり、みえボラの次の便の活動の広報を行う時もありました。



### ●引越し

仮設住宅から新居への引越しのニーズが少しずつ上がってきて、みえボラでも数回お手伝いさせていただきました。住民の方の嬉しい声を聞きながら活動することができました。

