

【1日目】

16:30	ホテルグリーンパーク津・正面玄関にて受付。(参加費の支払いなど)
17:00	津を出発！！！！
	・自己紹介や活動班分け・担当決め。 ・到着までは大体2時間ごとにSA等で、休憩。 ・バスの中で夕食。
(22:00)	バス内、消灯。

車中泊

【2日目】

(7:00)	SA・道の駅等で朝食。
9:50	岩手県下閉伊郡山田町に到着！！！！ (山田町社協復興支え愛センター) →荷物積み下ろし。 →現地スタッフと合流・顔合わせ。
10:00	山田町学びの時間。 ※山田町の方をガイドさんに迎え、マイクロバスで移動しながら 山田町について・発災当時の体験談などのお話を聞かせていただきます。
11:30	道の駅やまだにて、昼食。
12:20	支え愛センターに戻り、登録・受付・マッチング。 →支え愛センタースタッフさんから注意事項などボランティア活動の説明を受けます。
12:50	活動場所へ移動。 ※支え愛センター、または現地スタッフの送迎。 ※会場によって、徒歩で移動する場合があります。
13:00	活動場所に到着！→活動のため会場準備。
13:30	活 動
15:00	終了！→後片付け・清掃。
15:10	支え愛センターへ移動。→活動報告。
15:40	びはんプラザ(スーパー)に徒歩で移動し、買い物など。
16:30	びはんプラザを出発。→宿泊施設へ移動。

※宿泊施設は、民宿か無料宿泊施設のどちらかを選択できます。

民宿		無料宿泊施設	
17:00	民宿へ到着。	17:00	入浴施設に到着
	入浴など	18:00	宿泊施設へ到着。
18:30	夕食	18:30	夕食
19:30	ミーティング	19:30	ミーティング
22:00	消灯	22:00	消灯

18:30	夕食
(19:30)	ミーティング
22:00	消灯

【3日目】

(6:00)	起床。																				
6:30	ラジオ体操(任意)																				
<table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2" style="text-align: center;">民宿</th> <th colspan="2" style="text-align: center;">無料宿泊施設</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">7:00</td> <td>朝食</td> <td style="text-align: center;">7:00</td> <td>朝食</td> </tr> <tr> <td></td> <td>・身支度など(入浴も可) ・各自フロントへ宿泊費の支払い</td> <td></td> <td>・身支度など ・宿泊所の清掃</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">8:45</td> <td>出発</td> <td style="text-align: center;">8:45</td> <td>出発</td> </tr> <tr> <td></td> <td>コンビニ等で買い物</td> <td></td> <td>コンビニ等で買い物</td> </tr> </tbody> </table>		民宿		無料宿泊施設		7:00	朝食	7:00	朝食		・身支度など(入浴も可) ・各自フロントへ宿泊費の支払い		・身支度など ・宿泊所の清掃	8:45	出発	8:45	出発		コンビニ等で買い物		コンビニ等で買い物
民宿		無料宿泊施設																			
7:00	朝食	7:00	朝食																		
	・身支度など(入浴も可) ・各自フロントへ宿泊費の支払い		・身支度など ・宿泊所の清掃																		
8:45	出発	8:45	出発																		
	コンビニ等で買い物		コンビニ等で買い物																		
9:20	支え愛センターに到着！→受付																				
9:50	活動場所へ移動。 ※支え愛センター、または現地スタッフの送迎。 ※会場によって、徒歩で移動する場合があります。																				
10:00	活動場所に到着！→活動のため会場準備。																				
10:30	活 動																				
12:00	終了！→後片付け・清掃																				
12:10	支え愛センターに移動。 ※午前・午後の活動が異なる場合は、活動報告。																				
	昼食 ※午前・午後の同じ活動場所で、現地に残り昼食を取る場合があります。 ※徒歩圏内の飲食店での食事、またはコンビニ等で購入いただくことも可能です。																				
12:50	活動場所へ移動。 ※支え愛センター、または現地スタッフの送迎。 ※会場によって、徒歩で移動する場合があります。																				
13:00	活動場所に到着！→活動のため会場準備。																				
13:30	活 動																				
15:00	終了！→後片付け・清掃。																				
15:10	支え愛センターに移動。→活動報告。 バスへの荷物積み込み作業など。																				
16:00	山田町を出発！！！！ (道の駅やまだに立ち寄り、少し長めにお土産などの買い物の時間を取ります。)																				
(19:30)	花巻市にて、温泉・夕食等の休憩時間。 ※入浴・食事は、任意・自己負担でお願いしています。																				
(21:00)	花巻市を出発																				
(22:00)	バス内、消灯。																				

車中泊

【4日目】

(7:00)	SAにて朝食。
(11:00)	津に到着・解散！！！！