

～みえ・いが発 ☆ ころをつなぐ 癒しのカフェ ～

なな色の空

☆おしゃべりサロン☆

平成 23 年 3 月 11 日に発生した「東日本大震災」で被災された皆さまに対しまして、心からお見舞い申し上げます。

被災地より、三重県に移り住まれた皆様、いかがお過ごしでしょうか。
現地では、少しずつの小さな動きですが、復興活動が行われています。季節も、暑い夏から秋へと移り変わり、街の景色も色づき始めているのではないのでしょうか。

今回の震災で、お互いが離ればなれになった皆様から『語り合える場がない』『繋がり合えない』という声を聞かせていただいています。『気楽に、コミュニケーションが取れるといいね。』『心・癒し合える、おしゃべりできる場所がほしいよね。』という事で、<<ふれあいの居場所>>

『～ みえ・いが発 ころをつなぐ 癒しのカフェ ～

なな色の空 ☆おしゃべりサロン☆ 』を開催します。

秋の紅葉を見ながら、『なな色の空』に遊びに来ませんか。



『～ みえ・いが発 ころをつなぐ 癒しのカフェ ～

なな色の空 ☆ おしゃべりサロン ☆ 』

【開催日】 平成 23 年 11 月 3 日（木曜日）

【時間】 午前 10 時～ のんびり・ゆったり～語ろう会 <<茶話会>>

昼食タイム << マクロビオティックお弁当 1000 円・要予約 >>

【場所】 愛農学園 同窓会館

住所 三重県伊賀市別府 740 tel 0595-52-0327

【主催】 『なな色の空』 三重県伊賀市高尾床並 861 Tel 0595-55-2310

【共催】 公益財団法人さわやか福祉財団 東海ブロック 桐ヶ丘子どもサポートセンター

【お問い合わせ・お申し込み先】 公益財団法人さわやか福祉財団 東海ブロック

桐ヶ丘子どもサポートセンター（担当:國廣）<FAX> 0595-52-0638 <携帯> 080-5295-9932

① <<茶話会>>	参加する方へ○印を記入して下さい。	お弁当の申し込み○印つけて下さい。
② <<昼食会>>		(弁当代 1000 円 ひとり分)
① 午前 10 時～		
② 午後 12 時～		お弁当を申し込みます。

お名前 _____

ご住所 _____

ご連絡先 _____

※ お申し込みは… お電話、又はFAXでよろしくお願い致します。 <<切日 H23年10月31日 >>

なな色の空と大地のクリスタルボウル カンパナート・ブアホンブラ 来日記念コンサート

心が癒される音色を感じてみませんか。世界でクリスタルボウルの音楽を奏でているタイにお住まいのカンパナート・ブアホンブラ氏（通称：ナートさん）が来日。
『なな色の空』へ来てくれます。最近、話題のクリスタルシンキングボウルです。生演奏を楽しんでください。



『クリスタル・ボウル』とは、水晶製のボール型の楽器(仏具)のようなもので、その音色は(耳に聞こえない音も含んでいますが)、からだ全体をその響きに共鳴させ、調和し、調整のプロセスを進めてくれます。癒し効果、リラックス効果、免疫力を高め、疲労回復、チャクラを活性化等、様々な効用が言われています。

【カンパナート・ブアホンブラ氏の紹介】
(通称：ナートさん)
NPOパン・トゥー・ファンの代表。
20年余り前からタイ中東部の緑豊かな村落に『パントーファン(夢を織る家)』を開設し、孤児たちの自立をサポート。またID(身分証)を持たない山岳民族や地域の貧しい人々への経済支援も行いながら、クリスタルシンキングボウル奏者として、ロシアやカナダ、日本など海外で活躍。



【開催日】 平成 23 年 11 月 3 日 (木曜日)
【場所】 愛農学園 同窓会館 (三重県伊賀市別府 740)
【時間】 午後 14 時 00 分～ クリスタルボウル・コンサート
【料金】 一般の方 2000 円、小学生以下 1000 円小学生未満・無料
震災・原発などで避難されている方については無料とさせていただきます

【主催】 『なな色の空』 三重県伊賀市高尾床並 861 村上日苗 Tel 0595-55-2310
『Crystal Blessing』 高橋みちよ

※ お申し込みは 上記の「なな色の空」まで、ご連絡ください。

《なな色の空》…福島県飯舘村で自然食レストランを営んでいた村上真平・日苗さんご夫妻。この3月11日の大震災で原発事故の影響で、三重県伊賀市に避難されてきました。今は青山の山里で自然食のお料理教室を再開しながら、復興支援のために活動されています。今回の『癒しカフェ』の発起人さんです。